„Zwalczanie zagrożeń stwarzanych przez nowe narkotyki w działaniach Państwowej Inspekcji Sanitarnej”

Joanna Kosmala - koordynator ds. nadzoru nad środkami zastępczymi WSSE w Krakowie

Co to są „dopalacze”?

Joanna Kosmala

Formy występowania

Proszek

Kryształ

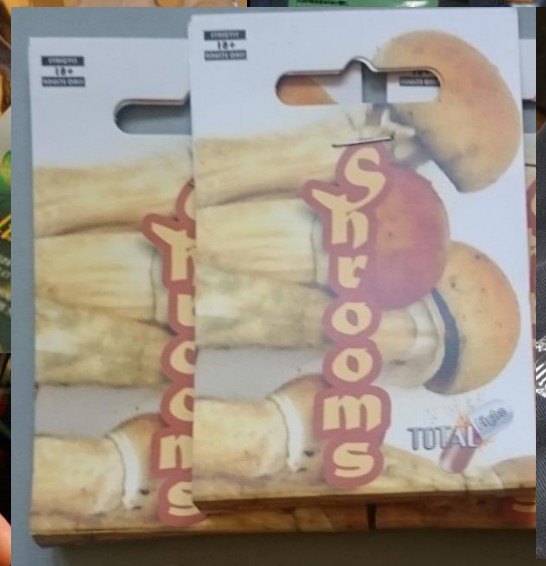
Pigułki

Susz

Kadzidełka

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie

Jak wyglądają dopalacze?



Joanna Kosmala, Magdalena Koperny

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie

HASZYSZ.COM

STOP
DOPALACZOM !

PRODUKT TYLKO DLA OSÓB
PEŁNOLETNICH
CHRONIĆ PRZED DZIEĆMI !
NIE DO SPOŻYCIA
W RAZIE NIEZASTOSOWANIA
SIĘ DO INSTRUKCJI OBSŁUGI
NATYCHMIAST SKONTAKTOWAĆ
SIĘ Z LEKARZEM

„czyścioch”
„czochracz”
„cocolino”
„Louis Vuitton”
„pożywka dla roślin”
„nawóz roślinny”
„kadzidełka”
„środek piorący”
„pochłaniacz wilgoci”
„…do badań botanicznych”
„chemikalia do badań”
„cząstka Boga”
„Imitacja mchu Irlandzkiego do makiet modelarskich”
„Imitacja śniegu do makiet modelarskich”
„płyn do czyszczenie monitorów”
„SUN DIAL”
„COX – INTRODUCES IN THE SEXUAL TRANS”
„MEF – EMOTIONS STABILIZER”
„MARI -SUPPORTS THE FANTASY”
„MDM – STIMULATES SEXUAL FANTASIES”

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie

Jakie zagrożenia niosą ze sobą nowe substancje psychoaktywne?

Joanna Kosmala

- Wysoka toksyczność nawet w mikroskopijnych dawkach.
- Nieokreślona dawka

gram Ketaminy – dawka dla ok. 3 osób
gram Metoksetaminy – dawka dla co najmniej 100 osób

Ile potrzeba czystego narkotyku, aby wyprodukować 10 000 „działek”?

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie

Syntetyczne opioidy – pochodne fentanyli

Substancja należy do najbardziej uzależniających na świecie. Już praktycznie po pierwszym spożyciu człowiek może wpaść w szpony nałogu. Uzależnia bardzo mocno psychicznie i po kilku razach jest w stanie uzależnić fizycznie.

UWAŻAJ NA NOWE OPIOIDY

Fentanyl o wiele łatwiej przedawkować niż heroinę.

Nowe opioidy, z grupy pochodnych fentanylu, działają na organizm w bardzo niewielkich (liczonych w mikrogramach) dawkach.
Nie można ocenić, jaka ilość będzie przedawkowaniem, a jaka może się okazać śmiertelna.

Fentanyl i jego pochodne są słabo zbadane, zażywanie ich bez ryzyka jest niemożliwe. Sprzedawane w internecie nowe substancje psychoaktywne (NPS) często nie są tymi, do których zachęcają handlarze, i można natrafić na pochodne fentanylu.

Jeżeli zachowanie osoby, która zażyła substancję, budzi Twój niepokój, wezwij pogotowie, dzwoniąc pod numer 112 albo 999.

Pamiętaj, że każda NPS to nieznana substancja, dlatego:

- Zachowaj ostrożność.
- Bądź krytyczny wobec deklarowanego przez sprzedawcę składu.
- Nie kieruj się przyzwyczajeniem, bo pod tą samą nazwą mogą być sprzedawane różne substancje psychoaktywne.
- Uważaj, bo najmniejsze ilości pochodnych fentanylu zagrażają przedawkowaniem.
- Mów innym o ryzyku używania fentanylu i jego pochodnych.
- Naucz się udzielać pierwszej pomocy, przyda się. gdy ktoś przedawkuje — wówczas **możesz uratować mu życie.**
- Jeżeli ktoś w Twoim otoczeniu przestanie oddychać, **wezwij pogotowie i zacznij reanimację** — 30 ucisków klatki piersiowej i 2 wdechy.

SPRAWDZAJ SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE, ZANIM JE ZAŻYJESZ.

Autor: Bartosz Michalewski
Konsultacje naukowe: Marcin Wojnar, Tomasz Harasimowicz, Grzegorz Wodowski
Opracowanie graficzne: Małgorzata Szyszkowska
Opracowano ze środków Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii.

Ministerstwo Zdrowia

NPZ

Nawet jednokrotne użycie może doprowadzić do nieodwracalnych skutków zdrowotnych a nawet śmierci – **bomba zegarowa!!!**

- Te same nazwy handlowe nie zawsze zawierają te same substancje chemiczne.

- Częste mieszanie przez „użytkowników” różnych preparatów ze sobą oraz z alkoholem.

16-letni kielczanin zmarł w szpitalu kilkanaście godzin po przyjęciu. Lekarze podejrzewają, że chłopak był pod wpływem dopalaczy. W kieszeniach jego ubrania znaleziono trzy woreczki ze śladowymi ilościami białego proszku. Śledczy ustalają, czy były to środki psychoaktywne i czy miały one związek ze śmiercią nastolatka

Nagła śmierć 16-latka. Przez dopalacze?

Alternatywne sposoby wprowadzania na rynek nowych narkotyków

- Fluidy – czyściki zapachowe (tryptaminy)
  - Znaczki (fenyloetyloaminy)
    - Słodycze (ekstaza, LSD)

Syntetyczne kanabinoidy w liquidach do e-papierosów

- oferta sklepów internetowych (np. Kolekcjoner.nl)
- informacje na forach internetowych poświęconych problematyce „dopalaczy"
- międzynarodowa wymiana informacji

Syntetyczne kanabinoidy w liquidach do e-papierosów

(…) *Jednym z najciekawszych rozwiązań jest obecnie sprzedaż liquidów do e-papierosów zawierających w swym składzie substancje psychoaktywne. Najczęściej można spotkać roztwór glikolu propylenowego albo gliceryny z rozpuszczonym syntetycznym kanabinoidem. Palenie go z e-papierosa daje efekt podobny do prawdziwej marihuany. To rozwiązanie ma nawet kilka zalet w porównaniu z paleniem ziela konopi:*

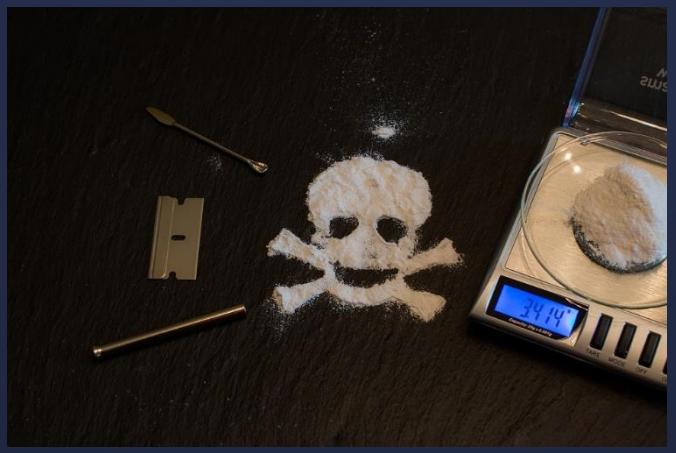
- *jest bezwonne, nie czuć charakterystycznego zapachu*
- *jest legalne, obywatel nie odpowiada karnie za posiadanie takiego liquidu*
- *jest to nowe zjawisko, więc nie zwraca niczyjej uwagi*
- *syntetyczne kanabinoidy nie są wykrywane w badaniach moczu*
- *z łatwością można z tym podróżować po całym świecie* (…)

OCZY

- Przekrwione białka oczu (marihuana, haszysz)
- Obrzęk powiek
- Podwójne widzenie
- Rozszerzone źrenice wolno reagujące na światło (amfetamina, ekstazy, kokaina)
- Zwężone źrenice nie reagujące na światło (heroina)
- Oczy szkliste (heroina)
- Brak kontroli nad ruchami gałek ocznych
- Przemijający wytrzeszcz gałek ocznych
- Zapalenie spojówek (środki wziewne)
- Nadwrażliwość na światło (środki wziewne)

WYGLĄD I OGÓLNY STAN ZDROWIA

- Zmiana wyglądu (zaniedbanie w wyglądzie, higienie osobistej, sposobie poruszania się, mówienia itp.)
- Charakterystyczny zapach wydychanego powietrza, włosów, ubrania
- Wahania nastroju (od radości do przygnębienia)
- Zaburzenia snu (bezsenność lub nadmierna senność)
- Wychudzenie
- Męczliwość
- Drżenie rąk
- Częste przeziębienia, przewlekły kaszel
- Bóle: żołądka, głowy, w klatce piersiowej
- Napady drgawkowe



SKÓRA

- Ślady po wkłuciach dożylnych, domięśniowych, wybroczyny, zasinienia
- Obrzęk dłoni, podudzi
- Podrapania „przeczosy”, ropnie
- Poparzenia palców, ciała
- Przebarwienia (brązowe plamy na palcach)
- Wzmożona potliwość
- Świąd i pieczenie skóry

NOS I JAMA USTNA

- Katar, kichanie
- Zapalenie skóry pod nosem
- Owrzodzenie lub perforacja przegrody nosa
- Obrzęk śluzówki nosa
- Krwawienie z nosa
- Nie połykanie śliny
- Uczucie suchości w ustach
- Słodki zapach z ust
- Próchnica

- głównie kokaina, sterydy i środki wziewne

STAN PSYCHICZNY

- Utrata zainteresowań
- Gorsze zapamiętywanie, okresy niepamięci
- Trudności w koncentracji
- Przyspieszony tok myślenia, gonitwa myśli
- Mowa bełkotliwa, nie wyraźna
- Halucynacje
- Występowanie zjawiska „flashback”
- Zaburzenia orientacji przestrzennej
- Drażliwość, agresywne wypowiedzi
- Urojenia prześladowcze, iluzje, omamy, napady śmiechu
- Mówienie do siebie
- Napady lęku
- Dziwaczne, nie zrozumiałe dla innych zachowania

CZYNNOŚCI RUCHOWE

- Powolny chód
- Zastyganie w niekonwencjonalnych pozycjach
- Zaburzenia równowagi
- Pobudzenie ruchowe
- Niezborność ruchowa

SKUTKI SPOŁECZNE I PRAWNE

- Łamanie norm społecznych i moralnych
- Tendencje do rezygnacji z celów życiowych
- Tendencje do izolacji społecznej, lękowe nastawienie do ludzi
- Niezdolność do nawiązywania długotrwałych związków
- Pogorszenie jakości wykonywanej pracy
- Tendencje do zachowań aspołecznych
- Skłonność do łamania prawa pod wpływem narkotyków lub w celu ich zdobycia np.: kradzieże i rozboje
- Wypadki komunikacyjne

"W ciągu czterech lat kobieta z fotografii postarzała się przynajmniej o dziesięć.

Przy okazji straciła zdecydowanie zbyt dużo kilogramów. Sporadyczne zażywanie szybko przeradza się w uzależnienie.„

"Potwornie wyglądające zmiany skórne to tylko zewnętrzne objawy tego, co robią z ciałem legalne lub nielegalne narkotyki. Strach pomyśleć, co może dziać się w środku, skoro skóra tak wygląda. "

"Plamy, a także rany pojawiające się na skórze w widocznych miejscach mówią więcej, niż najbardziej sugestywne wykłady i konferencje na temat skutków zażywania różnie nazywanych narkotyków. „

"Zapadnięte policzki i paskudne strupy na twarzy… Narkotyki oczywiście można przestać brać.

Są tacy, którym udało się wyjść z nałogu, jednak zdrowia nic i nikt nie jest im w stanie przywrócić. "

Co się dzieje w Małopolsce?

Joanna Kosmala

Sklepy stacjonarne

Internet

Sieć TOR

Zatrucia w 2016 r., 2017 r. i 2018 r. - podział wg grup wiekowych

WIEK	GRUPA WIEKOWA	PRZEDZIAŁ WIEKOWY	LICZBA ZGŁOSZEŃ		
			2016	2017	2018
do 18 r.ż.	**1**	**0 - 12 lat**	**0**	**0**	**0**
	2	**13 - 15 lat**	**5**	**0**	**3**
	3	**16 - 18 lat**	**13**	**21**	**24**
powyżej 18 r.ż.	4	19 - 24 lata	19	30	64
	5	25 - 29 lat	14	37	37
	6	30 - 39 lat	17	37	43
	7	powyżej 40 lat	2	6	16
nieznany wiek	8		1	70	50
Razem			**71**	**201**	**237**

Zgony z powodu użycia dopalaczy

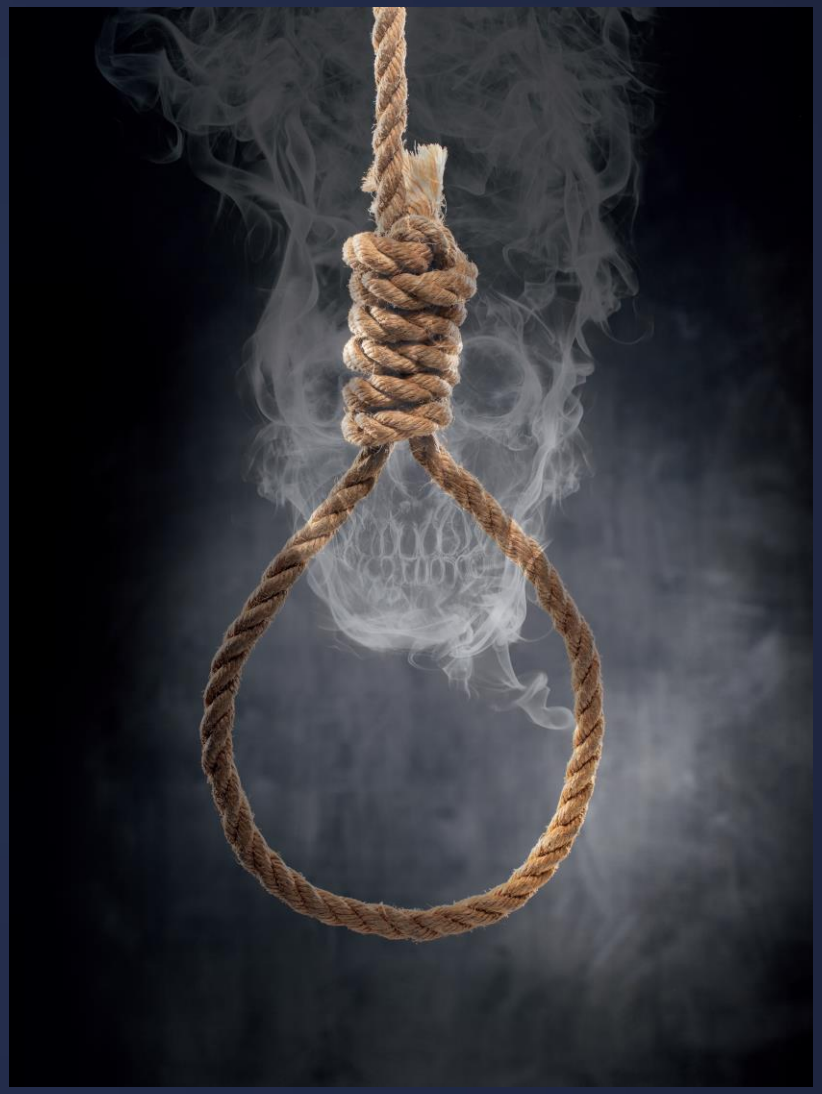
2014 r. – **7** przypadków w Polsce

2015 r. – **24** przypadki w Polsce

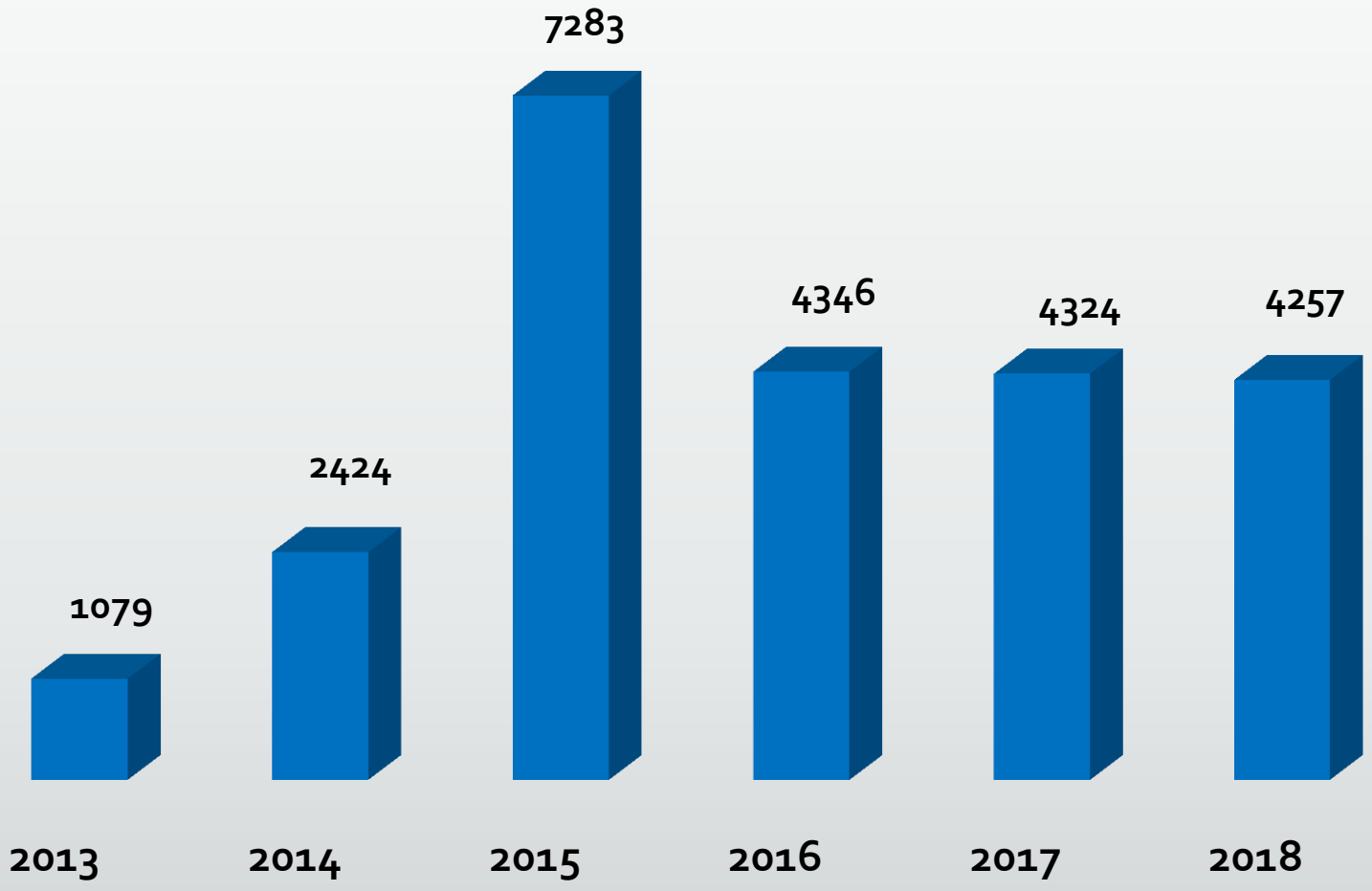
2016 r. – **3** przypadki w Polsce

2017 r. – **15** przypadków w Małopolsce

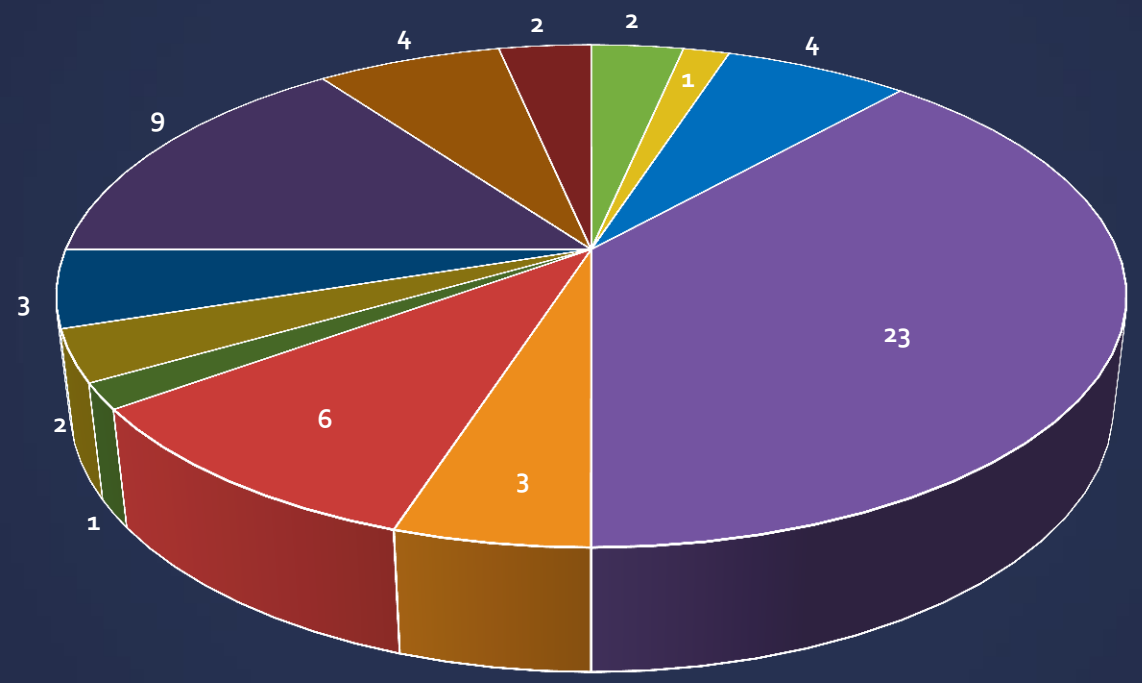
2018 r. – **65** przypadków w Polsce



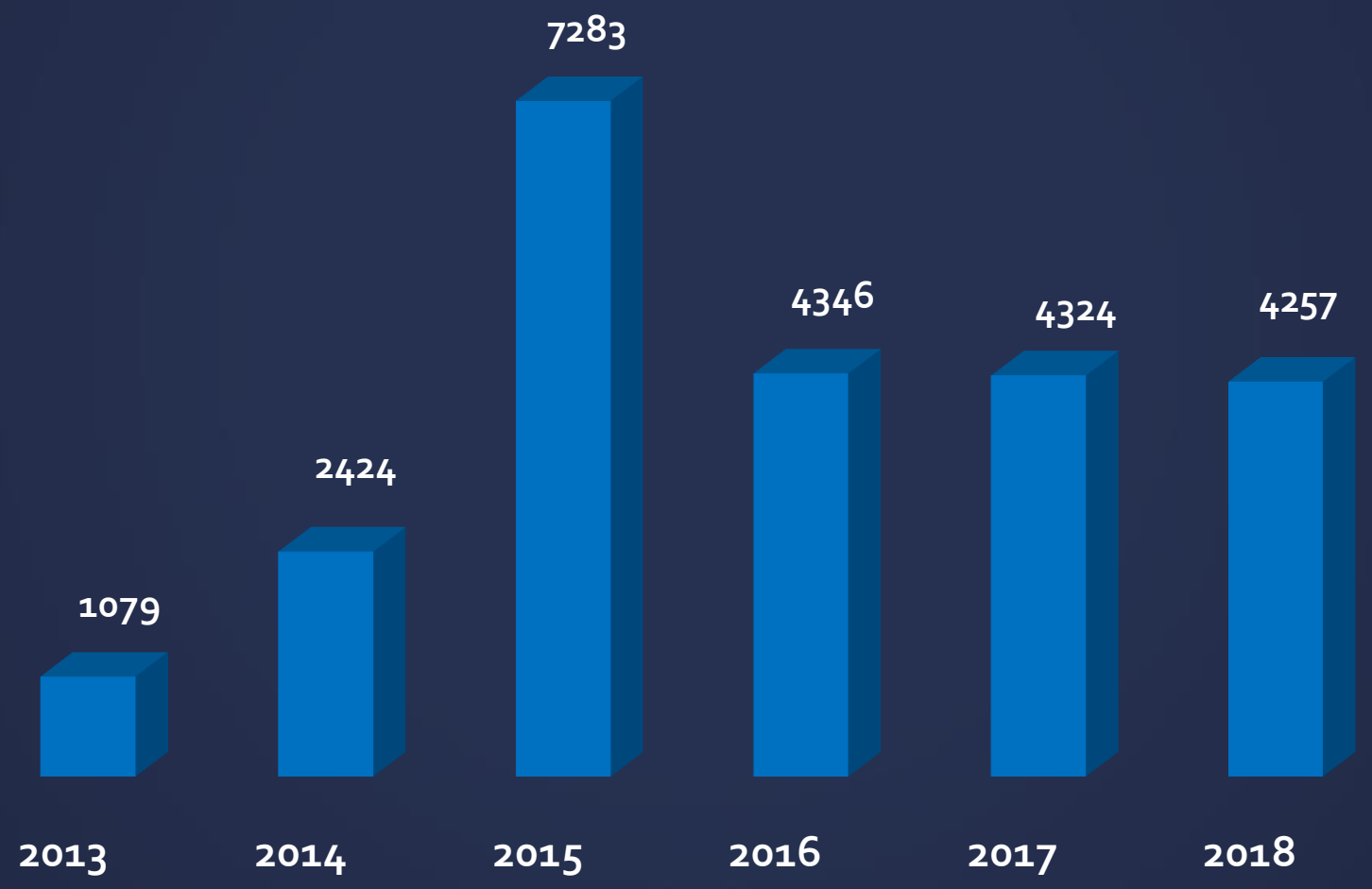
LICZBA ZATRUĆ „DOPALACZAMI" W POLSCE



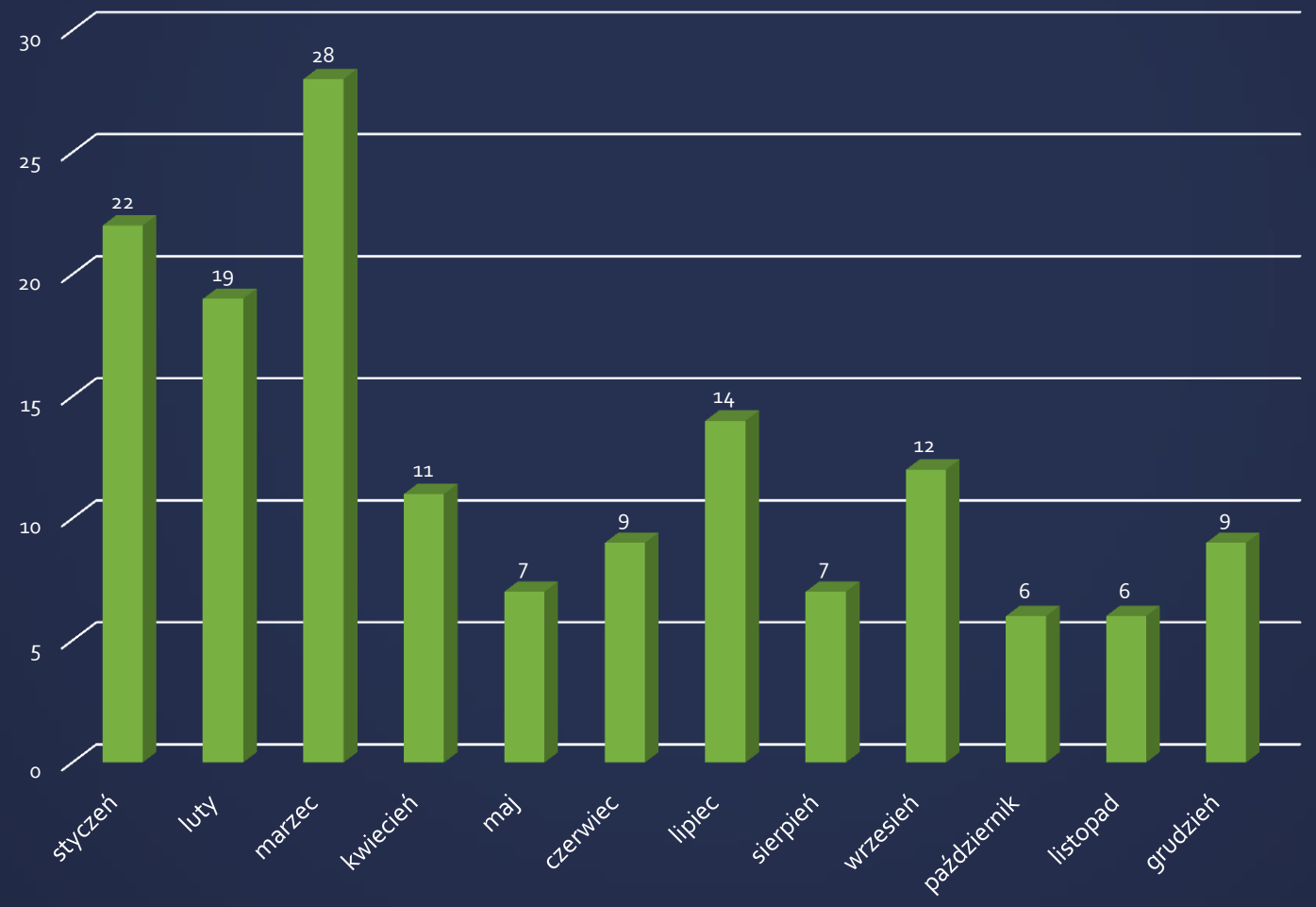
Liczba przeprowadzonych kontroli w 2017 r.



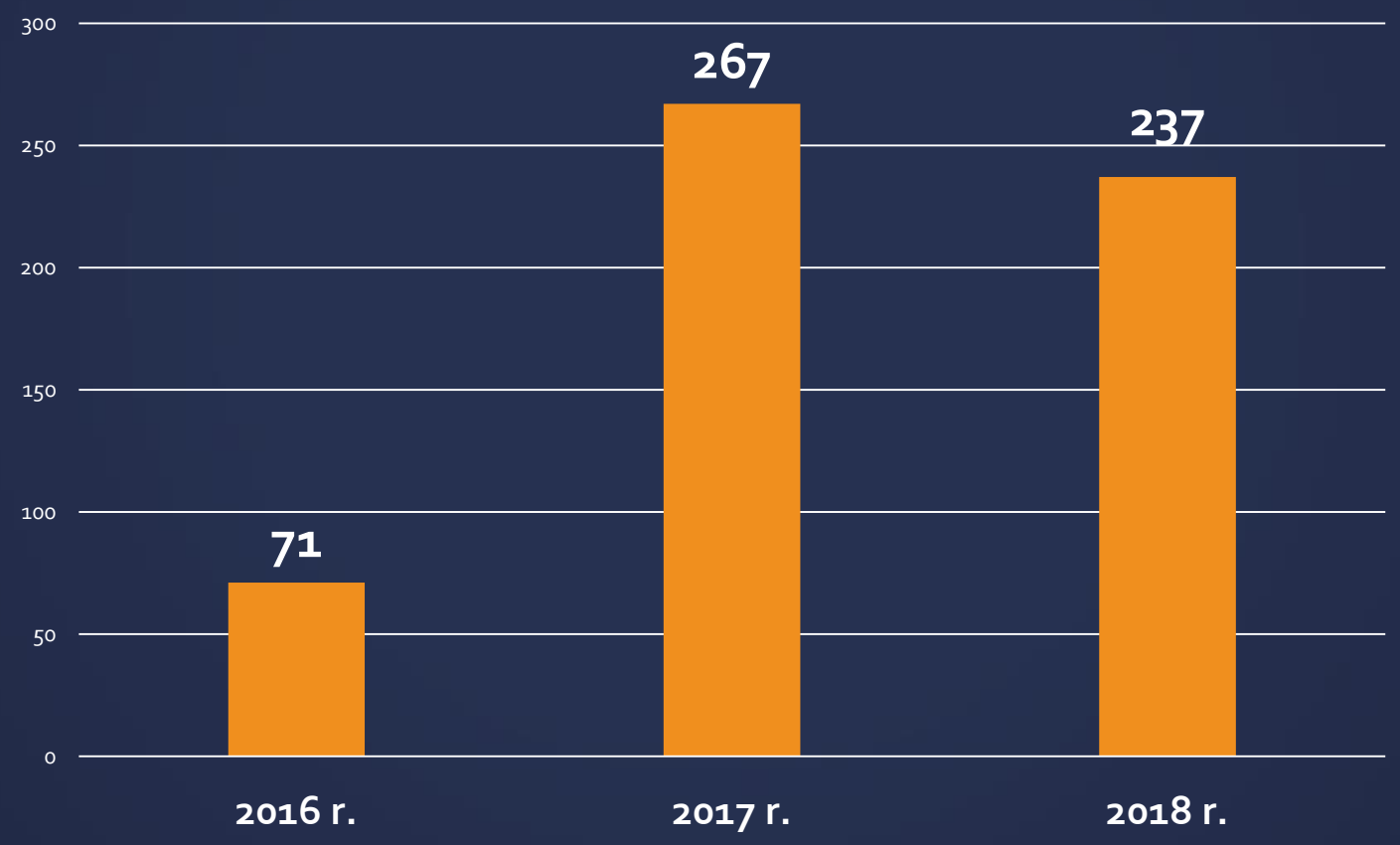
Suma zgłoszeń zatruć i podejrzeń zatruć w Polsce w 2018 r.



Suma zgłoszeń zatruć i podejrzeń zatruć w woj. małopolskim z podziałem na miesiące w 2018 r.



Suma zgłoszeń zatruć i podejrzeń zatruć w woj. małopolskim w latach 2016 – 2018



GDZIE SZUKAĆ POMOCY ?

INFOLINIA DOPALACZOWA - 800 060 800

TELEFON ZAUFANIA „NARKOTYKI - NARKOMANIA” - 801 199 990

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY „FUNDACJI DZIECI NICZYJE” - 116 111

TELEFONICZNA PIERWSZA POMOC PSYCHOLOGICZNA - 22 425 98 48

PUNKT KONSULTACYJNY, MIEJSKIE CENTRUM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ - 12 411 41 21

STOWRZYSZENIE MONAR, PORADNIA PROFILAKTYKI, LECZENIA I TERAPII - 12 430 61 35

PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY - 12 424 87 43

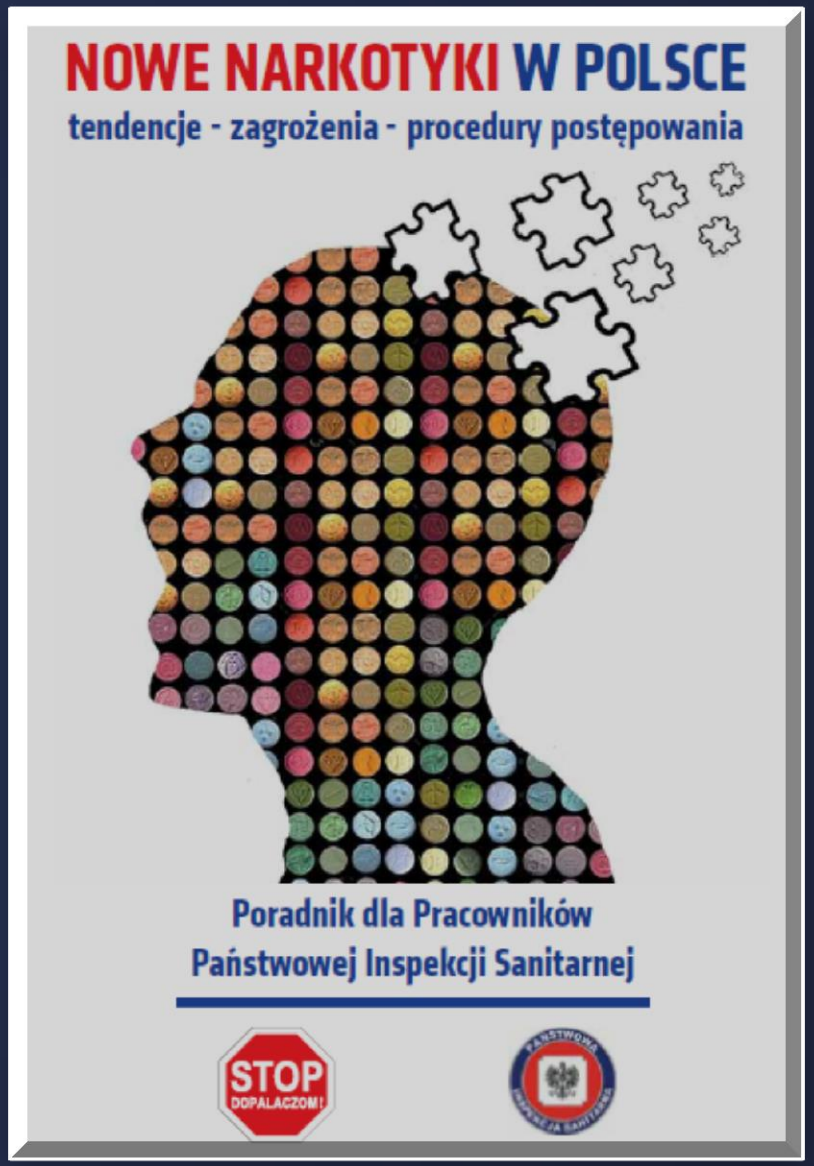
Bezpłatna infolinia Państwowej Inspekcji Sanitarnej

www.wsse.krakow.pl

www.gis.gov.pl

http://www.narkomania.gov.pl

800 060 800
BEZPŁATNA INFOLINIA
PAŃSTWOWEJ INSPEKCJI SANITARNEJ
www.gis.gov.pl
STOP
DOPALACZOM!
UWAGA!
[nowe narkotyki]
RAPORT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO W SPRAWIE ŚRODKÓW ZASTĘPCZYCH I NOWYCH SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH
- STOP dopalaczom 2015-2016


NOWE NARKOTYKI W POLSCE
tendencje - zagrożenia - procedury postępowania
Poradnik dla Pracowników
Państwowej Inspekcji Sanitarnej
STOP
DOPALACZOM!